

5 enero, 2015

## Sentirse más joven prolonga los años de vida



Una investigación realizada en el Reino Unido sobre **6 mil adultos de 52 años o más**, puso en evidencia que **quienes dijeron sentirse más jóvenes lograron prolongar su vida.**

El trabajo se publicó en la revista JAMA, de la Asociación Médica Estadounidense, e informó que en 2004 el 66% de los participantes dijo sentir que tenía 3 años menos; el 25% que tenía su edad cronológica y menos del 5% sentía que era un año más viejo. Casi diez años después, el equipo de investigadores encontró que hasta marzo de 2013 había fallecido el 14% del primer grupo en comparación con el 19% del segundo grupo y el 25% del tercer grupo (el que sentía que tenía más años).

El equipo de **Encendidos en la Tarde** habló con el **Lic. Gonzalo Abramovich**, gerontólogo y coordinador general del área de adultos mayores de la **AMIA**.